



L'omelette flambée au miel et au rhum

Vous aurez besoin de :

8 oeufs, 4 cuillères à soupe de miel, du rhum.

Faire une omelette avec les oeufs. Incorporer le miel et bien mélanger. Ajouter une pincée de sel.

Chauffer le rhum. Au moment de servir l'omelette, arroser avec le rhum et faire flamber.

Bon appétit !



